

Mieux se  
connaître pour  
mieux  
se réaliser



## Utilisez-vous tout votre potentiel ?

Souvent, nous ne sommes pas conscients de nos talents et de nos points forts et nous fonctionnons plutôt par habitude, par automatisme, pour faire plaisir et parce qu'on a toujours fait comme cela... Nous avançons ainsi dans l'existence sans véritable projet de vie.

Une enquête récente indique que 60 % des gens ne connaissent pas leurs points forts, et ne les utilisent donc pas.

Si vous avez le sentiment que vous faites partie de ceux qui s'adaptent à la réalité plutôt que de décider consciemment de leurs choix de vie, Si vous avez l'envie de choisir une nouvelle orientation professionnelle ou tout simplement prendre du recul par rapport à votre quotidien alors venez nous rejoindre !

Nous vous offrons de participer à trois journées énergisantes où nous vous parlerons de vous et des talents qui sont les vôtres.

En groupe, avec bienveillance, nous vous proposons de prendre le temps de vous recentrer sur vous et vous accompagner dans votre déploiement.

## Notre programme

Nous vous proposons d'abord de découvrir ou de redécouvrir vos talents naturels sur la base d'exercices individuels et de questionnaires. Il s'agira aussi de les accueillir, de les faire grandir, mais aussi d'identifier ce qui vous a empêché jusqu'ici de les vivre au quotidien (croyances, freins, blocages, éducation...).

Une séance de coaching individuel est ensuite proposée pour vous permettre d'approfondir les thèmes de la première et de la seconde journée et de les intégrer.

La dernière journée sera centrée sur le déploiement de ce projet et consacrée à sa mise en œuvre dans votre vie au quotidien.

Une dernière séance de coaching individuel est proposée afin d'assurer le suivi et d'ancrer les apprentissages.

## Avec qui ?

Isabelle Marionex et Isabelle Duculot, formatrices et coaches en entreprise et développement personnel depuis plus de 15 ans.

## Quand et où ?

Les 10 et 11 juillet 2014 et une journée à convenir ensemble

Lieux : à Gembloux et à Liège

## Prix ?

75 euros par personne et par jour soit 225 euros et 60 euros par coaching individuel (facultatif)

## Informations

Isabelle Duculot : 0478 66 67 94 ou  
Isabelle Marionex : 0476 75 43 33

[Isabelle.duculot@skynet.be](mailto:Isabelle.duculot@skynet.be)  
[Isabelle.marionex@skynet.be](mailto:Isabelle.marionex@skynet.be)

[www.isabelleduculot.be](http://www.isabelleduculot.be)  
[www.potentiels.be](http://www.potentiels.be)



IDK